

INTAKE REIZIGERSADVISING (graag dit document meebrengen naar het spreekuur)• **Invul-formulier reizigersadvising patiënt (deze blz. door patiënt in te vullen)**

Naam:

geb. datum:

datum:

vertrekdatum:

Bestemming (land / streek)	Verblijfsduur
Verblijfs-omstandigheden: (primitief / luxe / > 2000 m. hoogte)	

Vaccinatie-gegevens (graag indien aanwezig vaccinatieboekje/kaart meebrengen)	Datum/data reeds ontvangen vaccinaties
DTP ja / nee	
Hepatitis A ja / nee	
Hepatitis B ja / nee	
Gele koorts ja / nee	
Rabies ja / nee	
Tyfus ja / nee	
Japanse encephalitis ja / nee	
Meningitis ja / nee	
Teken-encefalitis ja / nee	
Problemen bij voorafgaande vaccinaties ja / nee	

Medische gegevens / chronische ziekten	
depressieve / psychische problemen ja / nee	zwanger ja/nee
diabetes mellitus (suikerziekte) ja / nee	zwangerschapswens ja/nee
hartziekte ja / nee	borstvoeding ja/nee
HIV/AIDS ja / nee	gebruik anticonceptiepil ja/nee
nierziekte ja / nee	gebruik medicijnen ja/nee
stollingsstoornissen ja / nee	
long- of luchtwegproblemen ja / nee	
epilepsie ja / nee	
hepatitis (geelzucht) ja / nee	
maagdarm-aandoeningen /operaties ja / nee	
psoriasis ja / nee	allergieën (medicatie/kippeëiwit/overig)
milt verwijderd / immuunstoornis ja / nee	

• **Invol-formulier reizigersadvies arts/assistente** (deze blz. door arts/assistente in te vullen)

Bijzondere reis	Reiziger
>1 maand	chronische ziekte
bestemming	medicatie
primitief	zwangerschap
familiebezoek	allergie
werk/stage	kind < 14 mnd
	> 60 jaar

Malaria-gebied	Maatregelen
Geen risico	geen
Laag risico	anti-mugmaatregelen
Verhoogd risico	nood-medicatie + anti-mugmaatregelen
Hoog risico	medicatie-profykaxe + anti-mugmaatregelen

Vaccinaties	alg.	te vaccineren / maatregelen	datum vaccinatie(s)		
Difterie Tetanus Pertussis					
Polio					
Tyfus oraal/injectie					
Hepatitis A					
Hepatitis B					
Gammaglobuline					
Gele koorts					
Meningitis A-C					
Bof/mazelen/rubella					
Japanse encefalitis					
Rabiës					
Influenza					
Tuberculose					
Chikungunya/zika/denge					
Schistosomiasis					
Cholera (verklaring)					

Bijzonderheden:

• Informatie voor reizigers

Tijdens het reizigers-adviseringsconsult wordt aan de hand van het invul-formulier gekeken welke voorzorgsmaatregelen/folders voor u zinvol zijn. Deze blz. 3 t/m blz. 8 dient maar 1x afgedrukt te worden. Op de website van het Landelijk Coördinatie Centrum Reizigersadvisering (LCR) vindt u goede informatiefolders voor patiënten die op reis gaan:

<https://www.lcr.nl/Reizigersfolders>

Folders LCR	Aanvullende informatie op de LCR-folders
<u>Algemene reizigers-folder</u>	• Verkeer: - tijdens reizen kan het verkeer een groot gevaar zijn • Zonlicht - ook verbranding in de schaduw is huidverbranding mogelijk - kinderen dienen ook beschermd te worden - regelmatig zonnebrandcrème factor 30-50 smeren - bij gelijktijdig gebruik van DEET (muggen werend middel) eerst zonnebrandcreme en na ¾-1 uur pas DEET - bij verblijf in de zon extra vocht innemen - zonnebril met goede UV-filter met CE keurmerk dragen; een zonnebril dragen zonder UV-filter is schadelijker dan geen zonnebril dragen (ook voor kinderen!) • Bij langdurige vliegreizen veel drinken en regelmatig rondlopen (i.v.m. preventie van trombosebeen) • Verzekeringen - reisverzekering, ziektekostenverzekering met evt. repatriëring e.d.
<u>Asplenie</u>	
<u>Difterie</u> <u>Tetanus</u> <u>en Polio-</u> <u>myelitis</u> <u>(DTP)</u>	• Voorzorgsmaatregelen naast DTP-vaccinatie - wonden proberen te voorkomen, niet op blote voeten lopen - wonden schoonspoelen en ontsmetten met Betadine® - grotere wonden met zwaluwstaartjes dichttrekken • Na DTP-vaccinatie is er ook voor thuis een bescherming tegen tetanus (na verwonding of hondenbeet) gedurende 10 jaar
<u>Hepatitis A</u>	• Voorzorgsmaatregelen: - goede hygiëne (zie folder Reizigersdiarree) - vaccinatie wordt bijna altijd aangeraden bij reizen naar de (sub)tropen (evt. gecombineerd met vaccinatie tegen hepatitis B) - personen ouder dan 65 jaar zijn meestal beschermd (hepatitis A kwam in het verleden hier algemeen voor)
<u>Hepatitis B</u>	• Indien mogelijk, bij een medische behandeling ter plaatse capsules/tabletten te verkiezen boven injecties e.d. • Opmerking: ook HIV, hepatitis C, geslachtsziekten (o.a. chlamydia, lues, gonorroe) kunnen worden overgebracht via bloedcontact en/of onbeschermd seksueel contact
<u>Hoogte-ziekte</u>	• De aangegeven hoogtes waarop klachten ontstaan zijn gemiddelden. Er bestaan grote individuele verschillen in gevoeligheid hiervoor.
<u>Japanse encefalitis</u>	• Het risico voor Europese reizigers is uiterst gering • Voorzorgsmaatregelen: - voorkom muggensteken m.n. 's avonds/'s nachts (zie folder Muggenwering op reis) - vaccinatie enkel aanbevolen in bijzondere omstandigheden

Folders LCR	Aanvullende informatie op de LCR-folders
<u>Kinderen en reizen</u>	
<u>Malaria anti-mug maatregelen</u>	• Zie folder Muggenwering op reis • Malaria: indeling reisbestemmingen 1. geen malaria voorkomend: geen maatregelen 2. laag risico malaria: antimug-maatregelen 3. verhoogd risico malaria: antimug-maatregelen + noodbehandeling 4. hoog risico malaria: antimug-maatregelen + antimalaria-medicatie • Tot maanden na terugkeer uit malariagebied kan een grieperig gevoel en koorts (met rillingen) tekenen zijn van malaria tenzij. Er dient dan direct (ook in het weekend) contact opgenomen worden met een arts (voor bloedonderzoek).
<u>Malaria chemo-profylaxe</u>	• Antimalaria tabletten werken niet altijd 100%! • Bij gebruik van antimalaria tabletten zijn ook de antimug-maatregelen noodzakelijk • Medicatie dient op hetzelfde tijdstip op de dag ingenomen te worden tijdens een vetrijke maaltijd (warme maaltijd). Gebruik van de alarm-functie op GSM is zinvol.
<u>Malaria nood-behandeling</u>	• Antimalaria tabletten werken niet altijd 100%! • Bij gebruik van antimalaria tabletten zijn ook de antimug-maatregelen noodzakelijk • Medicatie dient op hetzelfde tijdstip op de dag ingenomen te worden tijdens een vetrijke maaltijd (warme maaltijd). Gebruik van de alarm-functie op GSM is zinvol.
<u>Muggen-wering op reis</u>	• Aanvullend: - vermijden donkere (zwarte en donkerblauwe) kledij - vermijden geurende zeep, shampoo, deodorant en parfums - muggen die - malaria overbrengen steken 's avonds en 's nachts - dengue, zika, chikungunya overbrengen steken overdag - gele koorts overbrengen steken dag en nacht
<u>Rabiës / Hondsdolheid</u>	• Rabiës komt niet vaak voor bij reizigers. • Gezien het voorkomen van problemen (waardoor vakantie onderbroken moet worden) en er bij een volgende reis geen revaccinatie nodig is wordt vaccinatie (2 vaccinaties) laagdrempelig geadviseerd. • Een gevaccineerde patiënt dient zo spoedig mogelijk (tijd?) na een beet/krauw nog wel 2 vaccins toegediend te krijgen met een tussen-tijd van 3 dagen. Vaccins zijn op vakantielocatie meestal te verkrijgen. • Een ongevaccineerde patiënt dient binnen 24 uur na een beet/krauw antistoffen en enkele vaccins toegediend te krijgen. De antistoffen zijn op vakantiebestemming meestal niet te verkrijgen.
<u>Reis-apotheek</u>	
<u>Reizigers naar Mekka</u>	

Folders LCR	Aanvullende informatie op de LCR-folders
<u>Reizigers-diarree</u>	• Voorzorgsmaatregelen: - zie LCR- folder <u>Algemene reizigersfolder</u> - (zee)water in de buurt van uitmonding riolering bevat veel bacteriën - eten gekocht op straat kan veel ziektekiemen bevatten - niet doorbakken vis/vlees kan veel ziektekiemen bevatten • Diarree - ORS zakjes (voor kinderen Junior): 2-3x 1 zakje/dag (oplossen in 200 ml schoon (evt. gekookt water) - loperamide (Imodium®) 2 mg - alleen bij forse diarree; 1 caps na diarree, max 1 caps/ 2 uur - niet bij hoge koorts, bloedvermenging - niet bij kinderen < 2 jaar en niet bij zwangeren - antibiotica (ciprofloxacin) alleen in bijzondere gevallen noodzakelijk - geen gebruik van actieve kool (Norit®) ; maakt bep. medicijnen minder werkzaam en bloed in ontlasting wordt niet opgemerkt • Arts raadplegen) bij (forse) diarree: - met vermenging bloed en slijm; - die langer aanhoudt dan 2 dagen bij: - kinderen jonger dan 2 jaar - ouderen ouder dan 70 jaar - die langer aanhoudt dan 3 dagen personen 2 – 70 jaar - indien ook koorts en/of braken en/of weinig kunnen drinken • Verminderde werking van anticonceptiepil bij diarree en braken - bij 1x braken en/of diarree binnen 3-4 uur na inname extra pil innemen - indien meerdere malen braken/diarree anticonceptiepil onbetrouwbaar (condoom meenemen) • Choleravaccin wordt niet geadviseerd (korte, geringe beschermende werking). Geneeskundige Hoofdinspectie adviseert dit niet toe te dienen en in het vaccinatieboekje “cholera (medically) not indicated” te noteren
<u>Schisto-somiasis</u>	• Schistosomiasis komt niet voor in zwembaden en zout zeewater • Ook kortdurend contact met water van meren en rivieren (ook bij boottochten) kan leiden tot besmetting.
<u>Teken-encefalitis</u>	• Overdracht: - “teken-encephalitis-virus” treedt direct op na de tekenbeet - “Lyme-virus” treedt meestal op na 24 uur na de tekenbeet • Voorzorgsmaatregelen: - controleren van kleding/lichaam op teken na verblijf in bos, op grasland en in grasland e.d. - teek zo spoedig mogelijk een teek verwijderen met een tekentang met notatie van de datum en plaats van de steek - vóór het verwijderen van de teek wordt er niet ontsmet; na verwijderen de steekplaats wel ontsmetten met Betadine® - voor het verwijderen van de teek wordt de teek met tekentang zo dicht mogelijk bij huid vastgepakt en er nadien rustig uitgetrokken (als stukjes van monddelen van de teek achterblijven is dat niet gevaarlijk) - een arts moet geraadpleegd worden arts indien binnen 1-4 weken: - er een grieperig gevoel optreedt of - er op de plaats van de beet een ringvormige uitslag ontstaat

Folders LCR	Aanvullende informatie op de LCR-folders
<u>Tuberculose en reizen</u>	• Voorzorgsmaatregelen: - voorkomen dat andere personen in het gezicht hoesten (openbaar vervoer) - vermijden kleine (donkere) ruimtes waar plaatselijke bevolking dicht op elkaar aanwezig is, let ook - vaccinatie vaak niet nodig - bij verhoogde kans op besmetting verwijzing naar GGD (BCG-vaccinatie geeft geen 100% bescherming)
<u>Veilig vrijen</u>	• I.v.m. zika en zwangerschap dienen ook mannen voorzorgsmaatregelen te treffen bij verblijf in gebied waar mogelijk zika voorkomt: tijdens vakantie t/m 2-3 maand erna condoomgebruik bij contact met zwangere of vrouw met zwangerschapswens.
<u>Zika, dengue, chikungunya</u>	
<u>Zwanger en reizen</u>	

Overige ziektes / hinder	Informatie	Adviezen
<u>Gele koorts</u>	• Komt voor in delen van Afrika en Zuid-Amerika (vnml. in bossen met apen) • Verschijnselen: griepig gevoel waarna soms geelzucht en bloedingen) • Overdracht: door muggensteken zowel overdag als 's nachts • Opmerking: is een andere ziekte dan hepatitis A en B	• Voorzorgsmaatregelen: - voorkomen muggensteken (overdag en 's nachts) - meestal vaccinatie noodzakelijk - vaccinatie in diverse landen verplicht! - verkrijgen vaccin : bij gele koorts vaccinatiecentrum (o.a. deze huisartsenpraktijk)
<u>Tseetsee-vliegjes</u>	• Voorkomen: delen van Afrika • Kunnen diverse ziektes overbrengen	• Voorzorgsmaatregelen: - insect-werende maatregelen - dragen stevige kleding - autoramen dichthouden (bijv. tijdens safari-tochten)
<u>Zandvliegjes</u>	• Voorkomen: India, Oost-Pakistan, Nepal, China en Oost-Afrika • Kunnen diverse ziektes overbrengen	• Voorzorgsmaatregelen: - insect-werende maatregelen - klamboe met fijne mazen

Aanvullende informatie		Instantie
Websites	https://www.lcr.nl/	Landelijk coördinatiecentrum Reizigersadvisering
	https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen	Ministerie van Buitenlandse Zaken
	https://www.rivm.nl/onderwerpen	Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu, Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
	https://debruijckerehuisarts.praktijkinfo.nl/pagina/42/reizigersadvisering/	Huisartsenpraktijk de Bruijckere, LCR-gecertificeerd voor het geven van reizigersadviezen en vaccinaties (ook gele koortsvaccinatie).
	http://www.gezondopreis.nl/Over-gezondopreisnl	GlaxoSmithKline BV, bedrijf dat geneesmiddelen en vaccins ontwikkelt en produceert; ondersteund door experts op gebied van infectieziekten. Hier staan o.a. ook vergoedingen van zorgverzekeraars voor reizigersadvisering vermeld.

Wij wensen u een goede reis en thuiskomst.

P.A.M. de Bruijckere, huisarts
LCR-gecertificeerd voor reizigersadvisering

